

KBCクッキング ～『食』をたのしもう～

楽しみながら生活技術が向上し、子どもたちが自然と協力し合うようになることを目的としています。

また、食で季節を感じられるように、食材について学んだり、

歳時記を中心に昔ながらの行事を子どもたちにわかりやすく伝えます。子どもたちが「食べること」「作ること」の楽しさを感じられるプログラムを提供しています。



▲ホイップでプレートをデコレーション!



▲トッピングを選んで盛り付け。



▲自分でつくったパンケーキ♪



▲ダマがなくなるまで混ぜて…



▲包丁を使うときはコーチがサポート。



▲寿司職人から教わる 本格握り寿司。



▲みんなで作るとおいしいね!

【習得しよう基本の料理】 色々な包み方に挑戦!



4種類の餃子の包み方に挑戦しました。細かい作業に苦戦する子どもたち。皮が破けないように、コーチやお友達と助け合いながら真剣な表情で包んでいきます。包み終わった後は、「できたよ!」と達成感で満面の笑顔! 頑張って作った分、できたてアツアツの餃子はとてもおいかったです♪



【習得しよう基本の料理】 生地から作る 本格ピザ!



ふわふわの生地をこねて、伸ばして、好きな具材をトッピング! 生地を丸く伸ばすのに苦戦しつつも、徐々に形になっていくピザにワクワクがとまりません。焼きあがりを待つ時間もドキドキ…♪見た目も味も素敵な、本格ピザが完成しました!

